

# ZIN IN EEN NIEUWE HOBBY? MAAK JE KEUZE!

## TUINIEREN



204

- CAL -

## JOGGEN



476

- CAL -

## DANSEN

Walsen



136

- CAL -

Jazzdansen



163

- CAL -

Lindy Hop



400

- CAL -

## FOTOGRAFIE



156

- CAL -

## FIETSEN



280

- CAL -

## EEN NIEUWE SPORT

Voetbal



371

- CAL -

Aerobics



384

- CAL -

Zwemmen



408

- CAL -

## YOGA



113

- CAL -

## BABYSITTEN



205

- CAL -

In deze infograph ontdek je het gemiddelde aantal calorieën dat je verbrandt wanneer je één uur lang een bepaalde activiteit uitoefent. Het precieze aantal calorieën dat op jou van toepassing is, hangt af van de intensiteit van de activiteit en persoonlijke kenmerken, zoals je gewicht.